

サンバ 応用編

リズム・バウンス 1a2 1a2

ロンデの変型 SSQQS

プロムナードウォーク QQS QQS QQS QQS

プロムナード・カウンタースプロムナードラン 1a2 1a2

ボルタ 1a2a 1a2a1a2 ala2a

キューバンブレイク 1a2a 1a2

ラウンドウォーク 1a2a 1a2 1a2 1a2 1a2 1a2

クルザードウォークス SSQQS SSQQS

ポジションチェンジ 1a2a1a2 1a2a 1a2

ポーズ 1a2a 1a2

始めに戻る